

СОГЛАСОВАНО

Председателем профсоюза
МБУ ДО «СШ «ЦИВС»

Е.Д. Шиянова

«01» марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО «СШ «ЦИВС»

А.С. Залевский

«01» марта 2024 г.

**План мероприятий
по предупреждению травматизма и несчастных случаев**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок	Ответственный
1	2	3	4
1	Составление и утверждение плана по предупреждению травматизма и несчастных случаев	В начале года	Администрация СШ
2	Разработка локальных (внутренних) нормативных документов (приказы, положения, инструкции и т.п.)	В начале года	Администрация СШ
3	Осуществление постоянного контроля состояния мест работы, занятий в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями	В течение года	Администрация СШ, тренер-преподаватель
4	Осуществление постоянного контроля за состоянием спортивного оборудования и инвентаря	В течение года	Администрация СШ, тренер-преподаватель
5	Изучение работниками и обучающимися инструкций по охране труда и мерам безопасности при занятиях определённым видом спорта	1 раз в квартал	Администрация СШ, тренер-преподаватель
6	Организация инструктажа перед проведением массовых и спортивных мероприятий	По мере необходимости	Администрация СШ, тренер-преподаватель
7	Прохождение периодического медицинского осмотра для работников	1 раз в год	Администрация СШ
8	Регулярное медицинское обследование обучающихся	В течение года	Администрация СШ, тренер-преподаватель
9	Включение в каждое учебно-тренировочное занятие упражнений в самостраховке, страховке и оказании помощи при выполнении различных упражнений и технических действий	В течение года	Тренер-преподаватель
10	Тщательное проведение разминки для обучающихся	В течение года	Тренер-преподаватель
11	Тщательное планирование занятий (последовательность учебно-тренировочных заданий, определение величины учебно-тренировочных нагрузок в зависимости от индивидуальных особенностей обучающихся и т. д.)	В течение года	Тренер-преподаватель
12	Осуществление постоянного контроля состояния обучающихся (спортсменов)	В течение года	Администрация СШ, тренер-преподаватель
13	Соблюдение строгого режима и правил здорового образа жизни	В течение года	Администрация СШ, тренер-преподаватель