

СОГЛАСОВАННО

Председатель ППО
МБУ ДО «СШ «ЦИВС»

_____ Е.Д. Шиянова

«30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МБУ ДО «СШ «ЦИВС»

_____ А.С. Залевский

Приказ № 74-осд «30» августа 2023 г.

ПРИНЯТО

общим решением собрания
педагогического коллектива

Протоколом № 1 от «30» августа 2023 г.

Календарный учебный график
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа «Центр игровых видов спорта»
на 2023 учебный год (спортивный сезон)

1. Общие положения

1.1. Календарный учебный график разработан с целью создания организационно-педагогических условий для реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, реализуемых в учреждении, в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

– Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

– Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

– Приказ Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

– Приказ Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (с изменениями и дополнениями);

– Приказ Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

– Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Календарный учебный график является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации и осуществления образовательного (учебно-тренировочного) процесса в течение спортивного сезона (учебного года).

2. Порядок организации и осуществления образовательной (учебно-тренировочной) деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки

2.1. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 08.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для занимающихся 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.2. Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным директором учреждения.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут), не может превышать:

– на этапе начальной подготовки – 2 часов;

– на учебно-тренировочном (этапе спортивной специализации) – 3 часов;

– на этапе совершенствования спортивного мастерства – 4 часов.

2.4. Учреждение организует работу с занимающимися в течение всего учебного года (спортивного сезона), включая каникулярное время, по специальному плану.

Непрерывность учебно-тренировочного процесса в учебные дни, выпадающие на не рабочие общероссийские праздничные дни, а также в дни отсутствия тренера-преподавателя на рабочем месте в связи с болезнью, нахождением в отпуске, нахождением в служебной командировке и других случаях, предусмотренных законодательством РФ, обеспечивается:

- организацией участия обучающихся в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах), проводимых спортивной школой и (или) иными учреждениями дополнительного образования, физкультурно-спортивными организациями и иными организациями;
- организацией летнего оздоровления обучающихся в летних спортивно-оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей;
- организацией самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- выполнением обучающимися самостоятельно заданий, данные тренерами-преподавателями в рамках реализации учебного плана программы.

**Календарный учебный график
по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки**

Этапы образовательного процесса	Этапы и периоды подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До 3 лет	Свыше 3 лет	Не ограничивается
Учебный год:					
Начало	01.01.		01.01.		01.01.
Окончание	31.12.		31.12.		31.12.
Комплектование групп	до 31.12.				
Продолжительность учебного года (спортивного сезона)	52 недели				
Объем недельной образовательной (учебно-тренировочной) нагрузки, в астрономических часах. Вид спорта:					
Баскетбол	4,5	6	8	12	16
Волейбол	4,5	6	10	12	18
Регби	4,5	6	10	12	18
Футбол	4,5	6	10	12	16
Периодический медицинский осмотр по углубленной программе медицинского обследования		НП-3 апрель	апрель		
Самостоятельная подготовка (ОФП, СФП, теоретическая подготовка, составляет не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом)	До 8 недель				
Промежуточная аттестация	Ноябрь-декабрь				
Участие в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях	В течение учебного года (спортивного сезона) в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных соревнований учреждения				

2.5. Окончание учебного года (спортивного сезона) сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся и проводится в соответствии с Положением о промежуточной аттестации обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, реализуемые в учреждении.