

СОГЛАСОВАННО  
Председатель ППО  
МБУ ДО «СШ «ЦИВС»

\_\_\_\_\_ Е.Д. Шиянова

«30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ ДО «СШ «ЦИВС»

\_\_\_\_\_ А.С. Залевский

Приказ № 74-осд «30» августа 2023 г.

ПРИНЯТО

общим решением собрания  
педагогического коллектива  
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

## **РЕЖИМ занятий обучающихся**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий принят в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта реализующие в учреждении, Уставом МБУ ДО СШ «ЦИВС» (далее - учреждение).

1.2. Режим занятий обучающихся регламентирует сроки начала и окончания учебного года (спортивного сезона), учебно-тренировочной недели, учебно-тренировочного дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся (спортсменов).

### 2. Организация учебного года (спортивного сезона)

2.1. Начало и окончание учебного года (спортивного сезона) в учреждении устанавливается в соответствии с распорядительными документами Учредителя и Министерства спорта Красноярского края.

2.2. Дополнительные образовательные программы по видам спорта реализуемые в учреждении рассчитываются на 52 недели в год. В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом продолжительность учебно-тренировочного процесса осуществляется круглогодично включает период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки (планам самостоятельной работы) на период их активного отдыха) для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.4. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание учебно-тренировочных занятий в 21.00 часов.

2.5. Учебно-тренировочные занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая субботу, воскресные и каникулы.

2.6. График посещения учебно-тренировочных занятий устанавливается расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемым приказом директора учреждения.

2.7. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по представлению тренеров-преподавателей с учетом возрастных особенностей обучающихся и учётом их обучения в образовательных учреждениях.

2.8. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается по производственной необходимости, по независящим от администрации учреждения причинам, а также в случаях объявления карантина, приостановления учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора Учреждения.

2.9. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

### 3. Ведение документации

3.1. Посещение обучающихся учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.

3.2. Ежемесячно журналы сдаются на проверку в методический отдел учреждения.